

Spa Menü

Sunstar Hotel Grindelwald

**Herzlich willkommen in unserem Sunstar Spa -
Ihrem Rückzugsort für Entspannung, Erneuerung und Wohlbefinden.**

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt und erholsame Zeit.
Ihr Sunstar Spa Team**

Auf 1.200qm können Sie unsere Annehmlichkeiten geniessen:

Schwimmbad 29°C mit Dampfbad 45°C (mit Badebekleidung)

Finnische Aussensauna 90°C

Caldarium 47°C - Kräuterdampfbad

Odorium 45°C - Blütendampfbad

Laconium

Kneippbecken

Ruheraum mit Erfrischungsbuffet

6 Behandlungsräume

2 Räume mit Wannen-Whirlbad

Fitnessraum

ÖFFNUNGSZEITEN:

Schwimmbad/Fitnessraum 7 - 20 Uhr

Dampfbad im Schwimmbadbereich 10 - 20 Uhr

Saunabereich inkl. Aussensauna 14 - 20 Uhr (bei Schlechtwetter oder Reservationen ab 10 Uhr)

Behandlungen 9.30 - 20 Uhr

Spa Rezeption 9.30 - 20 Uhr

Day Spa 10 - 14 Uhr & 15 - 19 Uhr

Reservierungen unter

wellness.grindelwald@sunstar.ch

telefonisch unter 033 655 78 33 oder direkt über den QR Code

direkt buchen
über den
QR Code



Massagen



Alpienne Teil- und Ganzkörpermassage

Geniessen Sie eine klassische Massage, die den gesamten Körper umfasst und darauf abzielt, Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und ein allgemeines Gefühl der Entspannung zu erzeugen. Dazu können Sie Ihre Massagemilch selbst wählen.

25 Min. CHF 70 | 50 Min. CHF 120

Alpienne Sportmassage

Die Sportmassage ist eine besonders intensive Massageform. Sie hilft Verklebungen im Muskelgewebe zu lösen und verbessert Ihre Regeneration, indem sie den Abtransport von Stoffwechselabfällen fördert. Um Körper und Geist zu revitalisieren, ist sie ideal. Dabei gehen unsere Therapeuten individuell mit verschiedenen Massagetechniken, wie z.B. Schröpfen, auf Ihre Bedürfnisse ein.

25 Min. CHF 80 | 50 Min. CHF 130

Fussreflexzonenmassage

Entspannen Sie bei einer wohltuenden Druckpunktstimulation an den Füßen, welche mit einem kurzen Fussbad beginnt. Diese alte Massagetechnik kann Ihren Selbstheilungsprozess unterstützen, hilft den Lymphfluss anzuregen, Schmerzen zu lindern und Stress abzubauen.

50 Min. CHF 125

Aromaölmassage

Bringen Sie Ihren Körper, Geist und Seele in Einklang. Diese tiefenentspannende Anwendung, vereint ätherische Öle mit einer wohltuenden Massage. Durch langsame, sanfte und fließende Massagegriffe gelangen die ätherischen Öle über die Haut in die Blutbahn und haben so einen positiven Einfluss auf den Organismus. Sie stimulieren das Nerven-, Blut- und Lymphsystem und haben einen erfrischenden über wärmenden bis hin zu kühlenden oder entspannenden Effekt.

25 Min. CHF 80 | 50 Min. CHF 130

Tiefenwirksame Rücken- Nackenbehandlung

Geniessen Sie die tiefgehende Muskellockerung durch unsere Kombination aus Massage und Moorpackung. Die Moorpackung löst Verspannungen und trägt zur Entsäuerung bei, während die Massage gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingeht und die Wirksamkeit erhöht.

45 Min. CHF 105

Rosengedicht

Tauchen Sie ein in eine Oase der Entspannung und Erneuerung mit unserer umfassenden Wellnessbehandlung, die Peeling, Rückenmassage und ein wohltuendes Bad vereint. Verwendet werden höchstwertiges Rosenöl, naturreines Rosenhydrolat, bimolekulare Hyaluronsäuren und Gletscherwasser. Ihre Haut wird intensiv und nachhaltig durchfeuchtet, gefestigt und gestärkt.

80 Min. CHF 160.-

Gesichtsmassage

Erleben Sie eine erfrischende Gesichtsmassage mit sanften Lymphdrainagegriffen, die die Durchblutung anregen, Schwellungen reduzieren und Verspannungen lösen. Ihre Haut wird sichtbar frischer, ebenmäßiger und erholt – für einen strahlenden Teint und pure Entspannung.

25 Min. CHF 70.-

Massagen

alpienne
KRAFT DER ALPEN

Sinnesgedicht

Bei unserem luxuriösen Pflege-Ritual haben Sie die Möglichkeit, den Duft auszuwählen, mit dem Sie verwöhnt werden möchten. Geniessen Sie das porentief reinigende Peeling, das Ihre Haut revitalisiert, gefolgt von einer sanften Ganzkörpermassage, die Ihrem Teint ein strahlendes sowie äusserst gepflegtes Aussehen verleiht.

80 Min. CHF 160

Naturgedicht

Eine Schönheitsbehandlung für Ihren Körper. Lassen Sie sich durch eines unserer hochwertigen Salzpeelings verwöhnen. Anschliessend schenken wir Ihrer Haut eine energetisierende Körperpackung mit einem wunderbaren, absolut naturreinen Cocktail aus hocheffizienten pflanzlichen und mineralischen Wirkstoffen. Erleben Sie, wie der von Ihnen gewählte Duft Ihre Sinne umschmeichelt und Sie in eine Welt der Entspannung entführt.

80 Min. CHF 160

Kraft der Berge

Ein perfekter Weg, um Körper und Geist zu revitalisieren! Starten Sie Ihre Entspannung mit einem erfrischenden Fussbad, gefolgt von einer Fussmassage. Blockaden und Verspannungen werden bei der anschliessenden Ganzkörpermassage gelöst. Zum Abschluss sorgt eine Kopf- und Gesichtsmassage dafür, dass Schwellungen und Müdigkeitserscheinungen im Gesicht reduziert werden und Sie frisch und strahlend aussehen.

90 Min. CHF 190.-

Honigmassage

Die Honigmassage ist eine Bindegewebsmassage mit jahrtausendalter Tradition. Ihre heilende und pflegende Wirkung resultiert aus der gezielten Stimulation bestimmter Hautpartien sowie den wertvollen Inhaltsstoffen, wie Vitaminen, Mineralien und Enzymen des Honigs. Um die Wirkung zu verstärken, folgt eine Rückenmassage mit nährendem Berghonig-Öl.

45 Min. CHF 115.-

Sommerfrische – Leichte Beine nach einem aktiven Tag

Nach einem langen Sommertag voller Wanderungen, Radtouren oder Sightseeing fühlen sich Ihre Beine oft schwer und müde an. Unsere wohltuende Behandlung ist speziell darauf ausgelegt, die Muskulatur zu entspannen, die Durchblutung zu fördern und Erholung zu schenken. Eine tiefenwirksame Bein- und Fußmassage unterstützt die Regeneration, während die kühlende, erfrischende Packung mit einer speziellen Wirkstoffkombination Ihre Beine belebt – für ein Gefühl von Leichtigkeit und Frische.

45 Min. CHF 105.-

Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage bietet eine tiefenentspannende Erfahrung, die mit einem Fussbad und einem pflegenden Fusspeeling beginnt. Warme Basalsteine werden entlang Ihrer Muskeln platziert, um Verspannungen zu lösen und Ihre Sinne zu beruhigen. In Kombination mit sanften Massagetechniken können Sie in ein Gefühl völliger Entspannung eintauchen und neue Energie schöpfen.

80 Min. CHF 175.-

direkt buchen
über den
QR Code



Massagen / Körperbehandlungen



Kräuterstempelmassage

Erleben Sie die heilende Kraft der Natur mit unserer Kräuterstempelmassage. Die harmonische Verbindung von Wärme, beruhigend duftenden Kräutern, und einer Ganzkörpermassage schafft ein tiefes Entspannungserlebnis. Diese Anwendung unterstützt die Entgiftung Ihres Körpers, hilft Ihnen, Stress abzubauen, und verbessert Ihre Hautstruktur.

80 Min. CHF 175.-

Zirben Vital Massage

Geniessen Sie eine intensive alpine Massageanwendung mit erwärmten Zirbenstäben die rhythmisch über Ihren Körper bewegt werden, um Verspannungen zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Zirbenstäbe werden zudem zur Akupressur und Klopftechnik eingesetzt, um Akupunkturpunkte und Meridianbahnen anzuregen, was blockierte Energien wieder zum Fließen bringt.

80 Min. CHF 175.-

Breuss Massage

Erleben Sie eine sanfte Streckung der Wirbelsäule, die den Bandscheiben mehr Raum verschafft und sie zur Selbstheilung anregt. Diese Massage fördert einen tiefgreifenden Spannungsabbau und hilft bei der Schmerzlinderung. Sie wird langsam, sanft und mit minimalem Druck ausgeführt.

40 Min. CHF 105.-

Kindermassage

Entdecken Sie eine Massage, die speziell auf die Bedürfnisse unseren jungen Gästen (bis 14 Jahre) zugeschnitten ist. Sie kann das Immunsystem und die Konzentrationsfähigkeit stärken.

20 Min. CHF 60

Kinder-Schokomassage

Ist die Kombination einer wohltuenden Massage mit warmer, zartschmelzender und vor allem wohlriechender Schokolade. Die enthaltene Kakaobutter versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Außerdem stimuliert Kakao die Produktion von körpereigenen Glückshormonen.

20 Min. CHF 70

Baden im Glück

Das entspannende Bad lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und pflegt die Haut mit verschiedenen Zusätzen:

Ringelblume Salzbad: - entzündungshemmende und lindernde Inhaltstoffe

Wildrosen Salzbad: - harmonisiert und entspannt Haut, Muskeln und Gelenke

Zirben Salzbad: - wohltuende Hydrotherapie, vor allem bei gespannter, gereizter oder juckender Haut

Basenbad: - harmonisiert den Säure-Basenhaushalt, unterstützt Entgiftung des Gewebes

25 Min. CHF 50

Körperpeeling

Unser Körperpeelings sind eine hervorragende Möglichkeit Ihre Haut zu reinigen, zu exfolieren und zu revitalisieren.

Steinsalz mit Biopir & Johanniskraut: - verfeinerndes Peeling

Steinsalz mit Zirbe & Honig: - ausgleichendes Peeling

Steinsalz mit Bergarnika & Rosmarin: - vitalisierendes Peeling

Rosenhauch Salzpeeling: - entspannendes Peeling

25 Min. CHF 60